

ÖSSZESÍTETT ÓRAREND TESTNEVELÉS 2024/25. TANÉV II. FÉLÉV

Székesfehérvár, OE-AMK; OE-GEO

Órák kezdés- befejezés	Hétfő /13 hét/	Kedd /13 hét/	Szerda /13 hét/	Csütörtök /11 hét/
8.00 - 9.40		ASZTALITENISZ 2-3-4 ERŐFEJLESZTÉS KARDIÓ FITTSÉGMÉRÉS 1 8-10-8 -10fő Budai út 45.	ASZTALITENISZ 9-10 ERŐFEJLESZTÉS KARDIÓ 8-10-8 fő Budai út 45.	
9.50- 10.35		Konzultáció /bejelentkezéssel/ 9.50-10.35 / Budai u. 45. "K"ép. I.em.35./	ASZTALITENISZ 5-6 ERŐFEJLESZTÉS KARDIÓ FITTSÉGMÉRÉS 3-4 8-10-8-10 fő Budai út 45.	
10.45 - 11.30				KERÉKPÁR levelező 1-2
11.40- 12.25		ASZTALITENISZ 1-2 ERŐFEJLESZTÉS KARDIÓ 9-10 8-10-8 fő /Budai út 45./	SPORTOLÓI IGAZOLÁS	TELJESÍTMÉNY TÚRA levelező 4
12.35- 13.20			FALLABDA 1 15 fő pályák 12.00-14.00 között /UNION, Királýsor 17./	TELJESÍTMÉNY TÚRA levelező 3
13.30- 15.10	ASZTALITENISZ 1-2 ERŐFEJLESZTÉS KARDIÓ 9-10 8-10-8 fő /Budai út 45./		TELJESÍTMÉNY TÚRA 1 70 fő 16. kurzus KERÉKPÁR 2 13.30-15.20 30 fő Budai út 45	ASZTALITENISZ 7-8 ERŐFEJLESZTÉS KARDIÓ 5-6 8-10-8 fő /Budai út 45./
15.20- 16.05	LABDÁS KURZUS 2-3-4 20 fő  / Budai út 45. kosár/ foci a Budai út 43. műanyag focipálya		TELJESÍTMÉNY TÚRA 2 70 fő	KISPÁLYÁS LABDARÚGÁS 20 fő /Budai út 43. műanyag foci pálya/
16.15- 17.00			TELJESÍTMÉNY TÚRA levelező 2	
17.00- 18.30	LABDÁS KURZUS 1-4 20 fő / Gyümöles utca 15./ Bugát Pál tornaterem			